

Was muss ich wissen, wenn es um Sexualität geht?

Themenschwerpunkte:



Δ Was geht in meine (Sexuelle Aufklärung)

Mitarbeiter sollten besser geschult werden

Δ Recht auf das eigene (Entscheiden, ob ich mich anders fühle)

- Sensibilisierung

Δ Recht auf Beratung

hoher Bedarf in Wohnhäusern

Δ Was ist vor dem Sex

- mehr Fachkräfte benötigt

Δ Was darf ich - was darf ich nicht (erlaubt und was ist ges)

barrierefreie Information & Beratung

Angehörige besser aufklären

Hilfsmittel zur Verfügung stellen

Gesetzeslage in Vorarlberg

Den eigenen Körper kennen

Kommunikation untereinander

Grenzen setzen

WAS IST GUTER SCHUTZ VOR SEXUELLER GEWALT?

SCHWERPUNKTE:

- ZWANG ZU SEXUELLEN HANDLUNGEN
- RECHT AUF HILFE u. SCHUTZ VOR SEXUELLER GEWALT (Beratung...)
- GRUNDSÄTZLICHES ZU SEXUELLER GEWALT
- GUTE VORBEUGUNG

Wie verhalte
ich mich?

Wie gehe ich
als Nutzeln in
der Begegnung
um

Schutz
gibt gute
Ausbildung

Was mag ich?

Was nicht?

Wissen
wie
Abgrenzen

Vertrauen

Befähigen

Sensibilisieren

Nie das schwellige
Hilfsangebote

Strukturelle
Gewalt

Selbstverteidigung

Wie kann ich meine Sexualität selbstbestimmt leben? Wie kann ich Unterstützung einer selbstbestimmten Sexualität gewinnen?

Themenschwerpunkte:

→ Sexuelle Selbstbestimmung

→ Unterstützung bei der Privatsphäre (Kann ich...)



Was ist ein guter Schutz vor sexueller Gewalt?

Themenschwerpunkt:



Finanzielle Belastung (Berühren...)

Lohn statt Taschengeld

Gesetzliche Grauzone & Verbote (Kuppelei)

Absprache Regeln vereinbaren

Privatsphäre Sicherer Ort

Das Wichtigste bin ich selber - Selbstwert

Unterstützung holen (bei Freunden, Sexualbegleiter...)

Aufklärung gegenüber Mitarbeitern (Offenheit...)

Sexualität als Tabuthema

Beratungsstelle aufsuchen: Es gibt keine blöden Fragen

Psychosoziale Beratungsstelle

An wen kann ich mich wenden, wenn ich von sexueller Gewalt betroffen bin?

Eigene Grenzen aufzeigen, klar festlegen

Gut hinschauen, Sensibilisierung der Sozialbetreuer

Gute Aufklärung hilft dabei, Gewalt erkennen & benennen zu können

Professionelle Beziehungsgestaltung

Nähe - Distanz

Workshops zur Einführung zum Thema (z.B. Sexshop)

Mitarbeiter haben oftmals Schwierigkeiten mit dem Thema Sexualität

Gute Aufklärung hilft dabei, Gewalt erkennen & benennen zu können

Eigene Grenzen aufzeigen, klar festlegen

Professionelle Beziehungsgestaltung

Nähe - Distanz

Wie kann ich ...
Sexualität

Selbstbestimmt leben?
Wie kann Unterstützung einer
selbstbestimmten Sexualität gelingen?

Ange
informiere
Schulung anbieten

Rechte
aber nicht im
Elternhaus?

Politische
Ebene
Gesetz

Mitarbeiter
tende Fortbildungen

Bedingungen anbieten

Rahmen
Bedingungen

Rahmen-
bedingungen
schaffen

Vertreterperson
- nicht zu viel
- out Themen einprägen
Wissen zur Verfügung stellen

nicht im
Wohnhaus?
Eht + 2!

Aufklärung auf
Ebene

Konzept erstellen
Pill Sicherheit

Wissen vermitteln
auf allen Ebenen
Auf alle Ebenen
Aufklärung
MitarbeiterInnen
KlientInnen
Eltern, Anpehaz

Politische Ebene
Gesetz

Sexualpädagogin
Wissensvermittlung
auf allen 3 Ebenen
Dialog
zum Thema
machen
an
die Standorte

Sind
Beziehungen
erwünscht?
- Wo ist die Hemmschwelle?
Triolog
Personen
Rollenverteilung
gestaltet
ungünstig

Spannungsfeld
Arbeit ↔ Privat
Sexualität

UK

Austausch
Wohnen - Arbeiten - Klientin

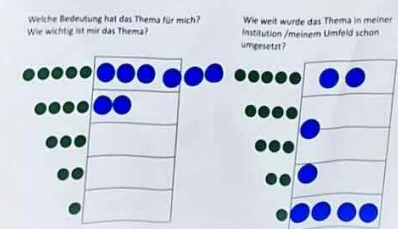
Hilflosigkeit
Was sind
Zeichen
Zustimmung
Ablehnung

Sensibilisierung

WAS muss ich wissen, wenn es um
SEXUALITÄT geht?



Was muss ich wissen, wenn es um Sexualität geht?



Was ist ein guter Schutz

vor sexueller Gewalt?

Themenschwerpunkte

- Zwang zu sexuellen Handlungen
 - Recht auf Hilfe u. Schutz vor sexueller Gewalt (Beratung)
 - Grundsätzliches zu sexueller Gewalt
 - Gute Vorbeugung
-
- Glaubhaftigkeit → Aussage gegen Aussage
 - Scham → nicht meine Schuld
 - Hilfe holen → Aufklärung was ist "Ok" und was "nicht"
 - **Gewalt Schutzstelle** jeder Mensch hat Recht auf Schutz
 - **Währen** → körperlich, verbal, **Nein sagen**
 - Erkennen von Signalen ~~erkennen~~ durch Assistenten / Inn, Umfeld
 - regelmäßige Boasting → sichtbar machen

WAS IST EIN GUTER SCHUTZ VOR SEXUELLER GEWALT?

THEMENSCHWERPUNKTE:

- ◀ ZWANG ZU SEXUELLEN HANDLUNGEN
- ◀ RECHT AUF HILFE UND SCHUTZ VOR SEXUELLER GEWALT (BERATUNG, ...)
- ◀ GRUNDSÄTZLICHES ZU SEXUELLER GEWALT
- ◀ GUTE VORBEUGUNG

Hilfe!



3)

Körpereigene Grenzen kennen

Signale habe

- NEIN, STOP schreien
- Handzeichen
- Gegenstände

GESETZE

PEER GROUP

- VERANTWORTLICHE PERSON(EN)
- VERTRAUEN

AUFKLÄRUNGSARBEIT!

AUFKLÄRUNG SCHON ALS KIND JUGENDLICHE → REGELMÄSSIG

WORKSHOP

- FILM, BILD
- ERKLÄRUNG
- LEICHTE SPRACHE

BEWUSSTSEIN FÜR KLEIDUNG - WIE KLEIDE ICH MICH

Fachperson geht verantwortungsbewusst in der Körperpflege um

Methoden bei Körperpflege z.B. Affolter

WACHSAM, BEOBACHTEN → VERHALTENSVERÄNDERUNG, REFLEXION

ERNST NEHMEN - MUT MACHEN HINSCHAUEN

FORTBILDUNG FÜR MITARBEITER

WAS MUSS ICH WISSEN, WENN ES UM SEXUALITÄT GEHT?

Themenschwerpunkte:

- WAS GEHT IN MEINEM KÖRPER VOR? Sexuelle Aufklärung
- RECHT AUF DAS EIGENE GESCHLECHT (Ich darf selbst entscheiden, ob ich mich als Frau, Mann oder etwas anderes fühle.)
- Recht auf Beratung
- WAS IST VOR DEM SEX ZU BEACHTEN?
- WAS DARF ICH - WAS DARF ICH NICHT? WAS IST GESETZLICH ERLAUBT UND WAS NICHT?

- Wissen über dein eigenen Körper
- Welche Rechte habe ich
- Wahl möglichkeiten kennen
- Verhütung (Wissen dazu)
- ↳ Recht auf Beratung für alle + zugang
- Aufklärung, Möglichkeiten anbieten.
- z. Bsp. Filmabend, Workshop, App "Klar und einfach"
- ↳ Wissen für jede Gruppe
- ~~.....~~
- Gesprächsstunden anbieten

WIE KANN ICH MEINE SEXUALITÄT SELBSTBESTIMMT LEBEN?

WIE KANN UNTERSTÜTZUNG EINER SELBSTBESTIMMTEN SEXUALITÄT GELINGEN?

THEMENSCHWERPUNKTE:

- SEXUELLE SELBSTBESTIMMUNG
- UNTERSTÜTZUNG BEI DER PRIVATSPHÄRE (KANN ICH IN RUHE ALLEINE ODER ZU ZWEIT IM EIGENEN ZIMMER SEIN? KANN ICH SELBER BESTIMMEN WANN DAS IST?)
- HILFE BEIM SEX: WO BRAUCHE ICH DABEI UNTERSTÜTZUNG? (HILFSMITTEL, SELBSTBEFRIEDIGUNG, INS BETT LIEGEN, ...)
- HILFE BEI DER KONTAKTAUFNAHME ZU SEXUALBEGLEITER*INNEN UND BERÜHRER*INNEN



- Umfeld das mir was antraut und Vertraut → "Vertraulichkeit"
- Privatsphäre → "Schweigepflicht" + Zimmern
- passende Unterstützung finden → Sexualassistenz
- für die das es nicht selber Passivan → • Abklärung
• Kontakt knüpfen
- Treffpunkt schaffen = z.B. Kontakt zu Parapfüßen
- z. Bsp. Hörkaffee, zürk & stück, Singletreff
- Respekt für meine Entscheidung
- WISSEN wo man Unterstützung bekommt

Wie kann ich meine Sexualität selbstbestimmt leben?

Wie kann Unterstützung einer selbstbestimmten Sexualität gelingen?



Themenschwerpunkte

- Sexuelle Selbstbestimmung
- Unterstützung bei der Privatsphäre (Kann ich in Ruhe alleine oder zu zweit in eigenem Zimmer sein? Kann ich selber bestimmen, wann das ist?)
- Hilfe beim Sex: Wo brauche ich dabei Unterstützung? (Hilfsmittel Selbstbefriedigung, ins Bett legen...)
- Hilfe bei der Kontaktaufnahme zu Sexualbegleiter:innen und Berührer:innen

• Berührung ist für jeden Menschen schön und gehört dazu wichtig

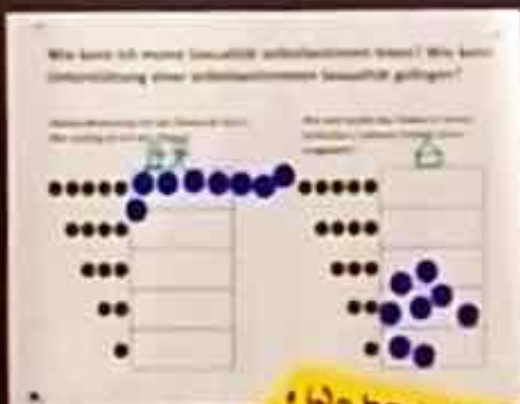
• **NEIN** sagen, wenn etwas passiert, was für mich nicht passt

• Betreuer/Betreuer:innen sind ein guter/sicherer Ort im Notfall, Ängste, Probleme zu sprechen - auch Hilfe zu holen

• **Erkenntnis** JEDER hat Recht auf eine wirliche Sexualität

• Alle können über Körper und Sexualität sprechen

• Nichts kann so gut gemacht werden



• Wo beginnt MEINE Privatsphäre?

• Grenzen setzen wenn ich von fremden Menschen berührt werde

• Nicht von jedem Menschen werde ich auch gerne berührt

• Schimpfen oder Polizei kontaktieren, wenn jemand ein Nein nicht akzeptiert

• Wollen 'nein' sagen über (Date) - ich wirklich das Gleiche im gem. Kontakt

• Körper, Zärtlichkeit und andere Dinge in diesem Bereich sind keine Gründe für NEIN zu Bestehen

• Mitarbeiter:innen regelmäßig über nicht Grenzen/Plätzen + Rechte im Bereich Sexualität / Sexualbegleitung schulen

• Ich kann selbst entscheiden, wann ich welche Hilfe ab dem nicht in Ordnung

• Im Verhalten oder der gemeinsamen Zeit muss im Einverständnis sein, wenn man berührt wird

Was muss ich wissen, wenn es um Sexualität geht?

THEMENSCHWERPUNKTE:



- WAS GEHT IN MEINEM KÖRPER VOR? (SEXUELLE AUFKLÄRUNG)
- RECHT AUF DAS EIGENE GESCHLECHT (ICH DARF SELBST ENTSCHEIDEN, OB ICH MICH ALS FRAU ODER MANN ODER ETWAS ANDERES FÜHLE)
- RECHT AUF BERATUNG
- WAS IST VOR DEM SEX ZU BEACHTEN?
- WAS DARF ICH - WAS DARF ICH NICHT? WAS IST GESETZLICH ERLAUBT UND WAS NICHT?



Wie kann ich meine Sexualität selbstbestimmt leben? Wie kann Unterstützung einer selbstbestimmten Sexualität gelingen?

Themenschwerpunkte:

- sexuelle Selbstbestimmung
- Unterstützung bei der Privatsphäre (kann ich in Ruhe alleine oder zu zweit im eigenen Zimmer sein? kann ich selber bestimmen, wann das ist?)
- Hilfe beim Sex: Wo brauche ich dabei Unterstützung? (Hilfsmittel, Selbstbefriedigung, Ins Bett legen)
- Hilfe bei der Kontaktaufnahme zu Sexualpartner*innen und Berührer*innen



AUFKLÄRUNG
IN
LEICHTER
SPRACHE

SEX
WAS KOMMT
DANACH? - SCHWANGER
USW.

NAHE
↕
DISTANZ
GRENZEN?

MIT PROFIS
ZUSAMMEN
ARBEITEN

UMFELD -
ARBEIT, FAMILIE ...
OFFEN -
VERKLEMMT?

BEZUGSPERSON
ALS
ANSPRECHS-
PERSON

WELCHE
KÖRPERSTELLEN
SIND ERLAUBT?

MAN WIRD
AKZEPTIERT
WIE MAN IST

2)

WORKSHOP
Hilfsmittel, Filme

Gespräche
Frauen / Männer

offene Sprechstunde

HERZCAFE,
KENNENLERN -
MÖGLICHKEITEN
SCHAFEN

PLATTFORMEN
FÜR
ANGEHÖRIGE

KONTAKTE
KNÜPFEN + HALTEN
↓
ZEIT, ASSISTENZ

WISSEN
ANEIGNEN +
RAHMEN

GESETZE
SIND NICHT SO
WEIT

BEWUSSTES
UMGEHEN MIT
PRIVATSPHÄRE

UNTERSTÜTZ-
UNG
DER BEZUGSPERSON

INFO'S
IN DIE ÖFFENT-
LICHKEIT

Was ist ein guter Schutz vor sexueller Gewalt?



Themenwörterpunkte:

- Zwang zu sexuellen Handlungen
- Recht auf Hilfe und Schutz vor sexueller Gewalt (Menschen...)
- Grundverständnis zu sexueller Gewalt (Menschen...)
- Gute Vorbereitung

Umgang mit Erwartungen in Beziehungen, unter Freunden usw. z.B.
 ↳ wenn erwartet wird Sex zu haben & man das selbst nicht möchte oder noch nicht dazu bereit ist.

• Es ist wichtig, zu wissen wo/in welcher Situation, man sich wie wehren kann

Es gibt auch verbale Gewalt in den sozialen Medien z.B. Facebook, Instagram, Whatsapp usw.

• Männer bringen öfters Sprüche wie z.B. "Wow du hast heute aber eine tolle Pose an"

BetreiberInnen:
 - Sollen gut auf Veränderungen bei M & B achten
 • Hypothese können hilfreich sein

• Lieber in zu viel eine Meldung an die zuständige Stelle der Person machen, als ein Risiko einzugehen

Verschiedene Arten + Formen von Gewalt gibt es.

• Früher war es ganz schlimm/schwerig, heute ist es besser

• Was ihr wohnen oder an wen ihr euch wenden könnt wenn ihr selbst von Gewalt betroffen seid oder es als Drittperson bemerkt?

• MitarbeiterInnen erleben es immer öfter, dass sie zu Schaden berührt werden die ihnen mangelt und ↳ von Menschen mit Bestrafung

Was ist ein guter Schutz vor sexueller Gewalt?

Welche Bedeutung hat das Thema für euch?

Wie wichtig ist dir das Thema?

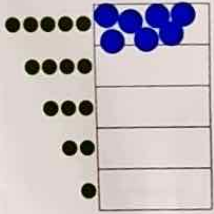
Wie sehr würde das Thema in einem Diskussion / Seminar (anderen) helfen?

Wie wichtig ist dir das Thema?

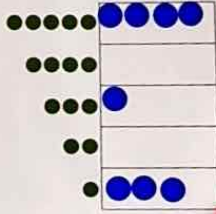


Wie kann ich meine Sexualität selbstbestimmt leben? Wie kann Unterstützung einer selbstbestimmten Sexualität gelingen?

Welche Bedeutung hat das Thema für mich?
Wie wichtig ist mir das Thema?



Wie weit wurde das Thema in meiner Institution / meinem Umfeld schon umgesetzt?



Stopschild
bei Zimmer

genaue
Beobachtung

Aufgeklärtes
Umfeld

Ausdauer
und Engagement

Sexualpädagoge
/ Sexualpädagogin

Respekt vor
meiner Privatsphäre

Elternarb
beim Thema
Sexualität

Umfeld

Vertrauen

Angebote
kennen

Anlaufstelle
in der Organisation

Gegenüber
muss meine Rechte
akzeptieren

offene
Gespräche

Umgebung so
gestalten, dass alle
so wollen die
Möglichkeit zur
Sexualität haben

Trampolin
springen

Zusammen-
arbeit von Betreuer*
innen und Sexual-
pädagog*innen

anleiten

divers Anlaufstellen
für Aufklärung

Erwachsenenvertreter

1 Aufklärung

Kommunikation

2 Eigene
Rechte kennen
u. einfordern

Mein Körper
kennen

Wie viel Mitsprache
hat die Erwachsenen-
vertretung bei der
Verhütung?

Wünsche

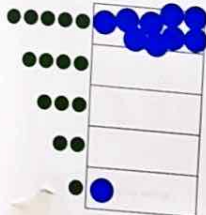
4 Privatsphäre

Wer klärt
mich auf?

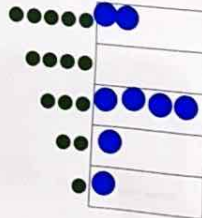
Sexualität, nur
ich entscheide, was
ich will, auch über
Verhütung

Was muss ich wissen, wenn es um Sexualität geht?

Welche Bedeutung hat das Thema für mich?
Wie wichtig ist mir das Thema?



Wie weit wurde das Thema in meiner
Institution /meinem Umfeld schon
umgesetzt?



Rahmenbedin-
ungen

Verhütung

Grenzen

Gesetzliche
Vorgaben

3.

STOP

Ich darf **NEIN** sagen.

noch mal an Tag!
Wäre unser Wunsch!

Wie erkenne ich Übergriffe / Ansprechen

Wann bin ich übergrifflig / zu fürsorglich

gute und schlechte Geheimnisse!

Niedrige Hürden

Asienzvertrag
Wie möchte ich empfinden werden!
Wie möchte ich beipflichten werden!
Wie möchte ich individuell-verbündlich

Auch nette Personen können Missbrauch ausüben!

Fehlerkultur

Ansprechperson vor Ort
Sprechstunde

Vertrauensperson

NEIN lernen!
Mittseminar

Pein erlaubt

Wann ist es zuviel?

Einzelsprache

Angebote in einfacher Sprache mit Bildern

Was ist Ein guter Schutz vor Sexueller Gewalt?

spielerisch Grenzen erarbeiten
viele Wiederholungen

Bildungskonzept
Info-Austausch
versch. Institutionen gemeinsam gegen/für Politik

Zuhören ernstnehmen
auch wenn es unangenehm ist

Amazonie

Gewaltschutzkonzept + Schulungen

Eigenschutz für Betreuer

Plattform für Sexuelle Bildung

Vernetzung

Team Kultur!

Darüber Sprechen
Gut-Strategie

Workshops
Gute Vorbeugung!
Informationen
Wissen wo die Polizei ist!
Melden

Versch. Treffen zu versch. Themen
Donna (wie ich sie) Kontaktlinie
Peintragendern (Frauenkino)

Klienten Themen selbst finden lassen für Workshops

Situationen reflektieren
professionell Grenzen überschreiten?
Es kommt kein Nein

eigene Grenze



Was ist ein guter Schutz vor sexueller Gewalt?



WAS IST EIN GUTER SCHUTZ VOR SEXUELLER GEWALT?

THEMENSCHWERPUNKTE:

- ↳ ZWANG ZU SEXUELLEN HANDLUNGEN
- ↳ RECHT AUF HILFE UND SCHUTZ VOR SEXUELLER GEWALT (BERATUNG, ...)
- ↳ GRUNDSÄTZLICHES ZU SEXUELLER GEWALT
- ↳ GUTE VORBEUGUNG

2.

Geld vom Land

zeitkontingent für Sexualpädagogen

Wie kann ich meine Sexualität selbstbestimmt leben?

Schwerpunkte Informationen Themen in der Organisation Miteinander App

Wie kann Unterstützung einer selbstbestimmten Sexualität gelingen?

Grundregeln ^{Spiegel} _{Verständlich}
 (alleine im Zimmer, Besuch im Zimmer)
 Sicherheit für Klient u. Mitarbeiter

Orientierungs-Hilfen?

Verpflichtende Fortbildungen für alle in Organisation

Stammtisch
 Gruppensprecher
 Weiterbildungen, Kurse werden besprochen

Wie schaffe ich ^{Klienten}
 Privatsphäre?
 <sub>Wohnhaus?
 Daheim? Zimmer? eigene Wohnung?
 Sicherheit der Ungebartheit</sub>

Wie können Personen von Kursen erfahren

professionelle ^{Weiterbildung}
 _{Begleitung}
 gute Aufklärung
 Assistenz

Sich mit
 andern austauschen
 können

HmB bestärken im Ausdruck
 Peergroup's
 Bezug zu sich selbst

Wunsch ^{Hand}
 von mehr
 Austausch
 untereinander

Wünsche entdecken
 Eigene Interessen
 entdecken / finden

Eigenerfahrung
 Wahrnehmungserfahrungen
 Selbsterfahrung

Herzcafe
 


Die Liebe
 finden 

Angst
 am Abend raus! gehen!
 <sub>Wie kann ich mich
 sicher fühlen?
 Begleitung - AN ABEND</sub>

Berührungsgruppen

klare Infofilme
 leichte Sprache

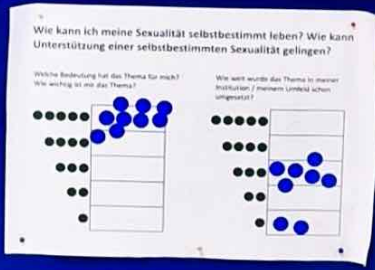
Zimt u. Zucker ^{Opie's}
 <sub>zwei
 Affensteeff
 Herzcafe
 Tanzkurse</sub>

Freunde
 finden 

Lernräume

Aufklärungs-
 arbeit

Zuhör-Räume
 Wo andere
 von ihren Erfahrungen
 erzählen, und davon
 was u. alle u. gibt...
 was alle u. möglich ist



Wie kann ich meine Sexualität selbstbestimmt leben?



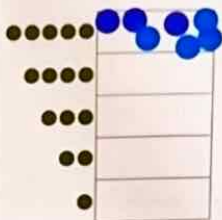
Wie kann Unterstützung einer selbstbestimmten Sexualität gelingen?

Themenswerpunkte:

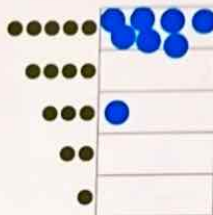
- Sexuelle Selbstbestimmung
- Unterstützung bei der Privatsphäre
 (Kann ich in Ruhe alleine oder zu zweit im eigenen Zimmer sein? Kann ich selbst bestimmen wann das ist?)
- Hilfe beim Sex: Wo brauche ich dabei Unterstützung?
 (Hilfsmittel, Selbstbefriedigung, Ins Bett gehen...)
- Hilfe bei der Kontaktaufnahme zu Sexualbegleitern*innen und Berührer*innen

Was ist ein guter Schutz vor sexueller Gewalt?

Welche Bedeutung hat das Thema für mich?
Wie wichtig ist mir das Thema?



Wie weit wurde das Thema in meiner
Institution / meinem Umfeld schon
umgesetzt?



Therapie

Grenzen
zeigen

Informationen
- wo?

Nein sagen

Welche Personen,
über Gewalt
aus?

Team

Anlaufstelle

Nutzer

Schulungen

Entwicklung
Kind-Erwachsene

Wissen was
Gewalt ist

Benennen von
Grenzen

Aufklärung

Was darf eine
Person nicht mit
oder bei mir machen

Schutz auch
für Betreuer*innen
vor sexueller
Gewalt

Stärkung von
Ich- und Selbst-
bestimmung

Stop
sagen!

Grenzen
einhalten

Wo ist
meine Grenze

WIE KANN ICH MEINE SEXUALITÄT SELBSTBESTIMMT LEBEN?

WIE KANN UNTERSTÜTZUNG EINER SELBSTBESTIMMTEN SEXUALITÄT GELINGEN?

THEMENSCHWERPUNKTE:

- SEXUELLE SELBSTBESTIMMUNG
- UNTERSTÜTZUNG BEI DER Privatsphäre (Kann ich in Ruhe alleine oder zu Zweit im eigenen Zimmer sein? Kann ich selber bestimmen, wann das ist)
- HILFE BEIM SEX: Wo brauche ich dabei Unterstützung (Hilfswillig, Selbstbefriedigung, ins Bett legen, ...)
- HILFE BEI DER KONTAKTAUFNAHME SEXUALBELEITER*INNEN UND BERÜHRER*INNEN

Wie kann ich meine Sexualität selbstbestimmt leben? Wie kann Unterstützung einer selbstbestimmten Sexualität gelingen?

Welche Bedeutung hat das Thema für mich?
Wie wichtig ist mir das Thema?

●●●●●●●●	●●●●●●●●
●●●●●●●●	●●●●●●●●
●●●●●●●●	●●●●●●●●
●●●●●●●●	●●●●●●●●
●●●●●●●●	●●●●●●●●
●●●●●●●●	●●●●●●●●
●●●●●●●●	●●●●●●●●
●●●●●●●●	●●●●●●●●

Wie weit wurde das Thema in meiner Institution / meinem Umfeld schon umgesetzt?

●●●●●●●●	●●●●●●●●
●●●●●●●●	●●●●●●●●
●●●●●●●●	●●●●●●●●
●●●●●●●●	●●●●●●●●
●●●●●●●●	●●●●●●●●
●●●●●●●●	●●●●●●●●
●●●●●●●●	●●●●●●●●
●●●●●●●●	●●●●●●●●

→ Ansprechpartner zur Verfügung stellen / wo finde ich Ansprechpartner?

→ es wird zu wenig / nicht thematisiert

→ Fachpersonen

→ fixer Bestandteil bei Teamsitzungen

→ finanzielle Mittel?

→ Menschen mit hohem Unterstützungsbedarf: Selbstbestimmung?

→ NEIN-sagen zu dürfen

→ ich sage, was gut ist

→ je mehr Abhängigkeit besteht, desto weniger Selbstbestimmung

→ schulische Aufklärung bei M. m. B.?

→ seelische, körperliche Aufarbeitung!

→ Aufklärungsarbeit bei den Eltern

→ Peergruppen wichtig

Scham-Tabuthema
sexuelle Biographie

Sexualität
Was muss ich wissen?

Alles darf sein!

Haltung, der Assistenten! (Eigene Sexualität)

Was ist unser Auftrag!?

Werte-offene Sexualität
Verschiedene Geschmäcker

Mehr Platz für Gespräche beim Thema Sexualität

Kurse zum Thema "Sexualität"

Wie führe ich eine Beziehung?

Mede ich darüber? Mit wem?

Ich möchte nicht mit meiner Unterstützerin reden!
Privat ist Privat
Arbeit ist Arbeit

Arbeit ist Arbeit!
Privat ist Privat!

Darf~~st~~ mein blind mit sexuellen Themen konfrontieren

Welche Gefühle gibt es?

Wie kann ich Liebe zeigen?

externe Hilfe holen!
es ist richtig sich Hilfe zu holen!

Anlaufstelle

Bewusstseinsbildung

Wie kann ich Sex haben?

Aufklärung

Information über Lust
Wo / Wie / Wann

offenheit in der Familie

Umfeld mit einbeziehen

Männerkreise
Frauenkreise

"Männerkreis"
- Alles kann gefragt werden
- Was macht Spaß & was nicht

Wie kann ich Erste Hilfe leisten?

Verpflichtende Ausbildung!
Workshop

Wie geht Selbstbefriedigung?
Wo lerne ich das?

Tabu!
Wie kann ich über Sex reden ohne Scham?

Verhütung

Selbstbefriedigung

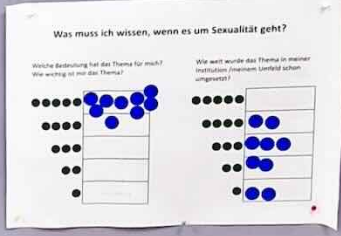
Selbstliebe

Austausch verschiedene Organisationen

Flirtkurs

Wie kann ich jemanden kennen lernen?
Wo?

Was macht Spaß?



Was muss ich wissen, wenn es um Sexualität geht?

Themenschwerpunkte

- Was geht in meinem Körper vor? (Sexuelle Aufklärung)
- Recht auf das eigene Geschlecht (Ich darf selbst entscheiden, ob ich mich als Frau oder Mann oder etwas anderes fühle)
- Recht auf Beratung
- Was ist vor dem Sex zu beachten?
- Was darf ich - was darf ich nicht? Was ist gesetzlich erlaubt und was nicht?

Was ist ein guter Schutz vor sexueller Gewalt?

Themenschwerpunkte

- Zwang zu sexuellen Handlungen
- Recht auf Hilfe und Schutz vor sexueller Gewalt (Beratung....)
- gute Vorbeugung
- Grundsätzliches zu sexueller Gewalt



Was ist ein guter Schutz vor sexueller Gewalt?

Welche Bedeutung hat das Thema für mich?
Wie wichtig ist mir das Thema?

●●●●●●●●	●●●●●●●●
●●●●●●●●	●●●●●●●●
●●●●●●●●	●●●●●●●●
●●●●●●●●	●●●●●●●●
●●●●●●●●	●●●●●●●●
●●●●●●●●	●●●●●●●●
●●●●●●●●	●●●●●●●●
●●●●●●●●	●●●●●●●●

Wie weit wurde das Thema in meiner Institution / meinem Umfeld schon umgesetzt?

●●●●●●●●	●●●●●●●●
●●●●●●●●	●●●●●●●●
●●●●●●●●	●●●●●●●●
●●●●●●●●	●●●●●●●●
●●●●●●●●	●●●●●●●●
●●●●●●●●	●●●●●●●●
●●●●●●●●	●●●●●●●●
●●●●●●●●	●●●●●●●●

Was ist guter Schutz vor sexueller Gewalt?

- Institutionelle Gewalt oder strukturelle Gewalt: genügend geschultes Personal
- Wortwahl, Sprache bewusst einsetzen
- Schaffen von Wahlmöglichkeiten
- Zuhören, beobachten, sensibilisieren
- gute Kommunikation, Bedürfnisse gut kommunizieren, Zeit für Gespräche
- mehr Fortbildungen / Schulungen
- Raum und Zeit für's Thema geben
- Menschen stärken, NEIN sagen, Fehlerkultur
- Wissensbildung (Abhängigkeit bewusst machen)

- Rollenspiele, Situationen üben
- Ok einholen

Eigentlich möchten wir über das positive sprechen! (echte )

Was muss ich wissen, wenn es um Sexualität geht?

Themaschwerpunkte:

- Was geht in meinem Körper vor? (Sexuelle Aufklärung)
- Recht auf das eigene Geschlecht (ich darf selbst entscheiden, ob ich mich als Frau oder Mann oder was anderes fühle)
- Recht auf Beratung
- Was ist vor dem Sex zu beachten?
- Was darf ich - was darf ich nicht? Was ist gesetzlich erlaubt und was nicht?



- geschützter Rahmen
- Zeit und Ruhe
- es geht nicht nur um Geschlechtsverkehr
- Aufklärung über den eigenen Körper
- workshops über Sexualität von M.M.B. für M.M.B. und für Mitarbeiter / Angehörige
- workshops auch in Bezug auf die emotionale Entwicklung
- Freiwilligkeit
- Einrichtungen sollen Platz schaffen für dieses Thema

- Plattformen zum Kennenlernen, ausprobieren, austauschen z.B. HerzKaffee*
- mehr Offenheit im Bereich Wohnen und Arbeit
- mehr Aufklärung bei Rechten und Krankheit
- Beziehungen innerhalb der Arbeits-u./o.-Wohnstrukturen: einseitig!

* Zimt & Zucker, Pfefferoni-Clubbing ...

- Begegnungsräume im Wohn- und Arbeitsbereich schaffen

Was ist ein guter Schutz vor sexueller Gewalt?

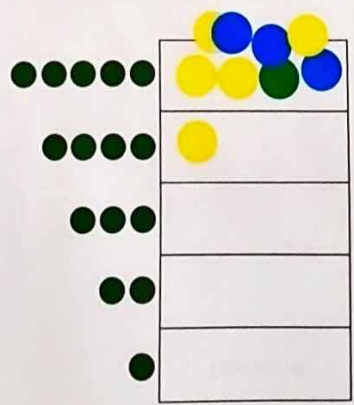
Themenschwerpunkte:



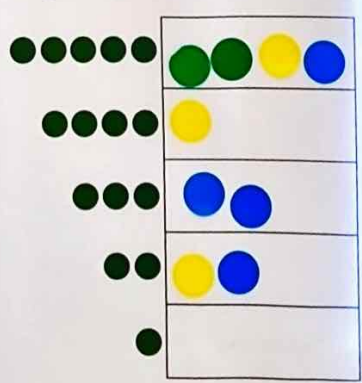
- Zwang zu sexuellen Handlungen
- Recht auf Hilfe und Schutz vor sexueller Gewalt (Beratung, ...)
- Grundsätzliches zu sexueller Gewalt
- Gute Vorbeugung

Was ist ein guter Schutz vor sexueller Gewalt?

Welche Bedeutung hat das Thema für mich?
Wie wichtig ist mir das Thema?



Wie weit wurde das Thema in meiner Institution / meinem Umfeld schon umgesetzt?



IN EINER WOHNUNG
GUT LESBAR

IN WGS -
WOHNHÄUSERN
BRAUCHT ES →

KLARES KONZEPT
FÜR MITARBEITER IN DER
Privat, Besuche...

RÄUME, HILFSMITTEL,
BESONDEREN BEDINGUNGEN
(PERSONENORIENTIERT)

BASALE STIMULATION
Wahrnehmung

BERATUNG
VERMITTELN

POLITIK

SEXUALITÄT
GESETZLICHER
RAHMEN
SCHAFEN

HILFE BEI KONTAKTAUFNAHME
ZU
SEXUALBEGLEITERN

SEXUALASSISTENZ
ZIELGERADEN
NACH 6 JAHREN

VISS
VORARLBERGER INITIATIVE
SELBSTBESTIMMTE
SEXUALITÄT

2

Wie kann ich meine Sexualität selbstbestimmt leben?
Wie kann Unterstützung einer selbstbestimmten
Sexualität gelingen?

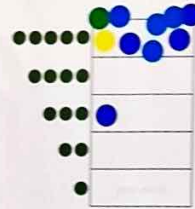


Themenswerpunkte:

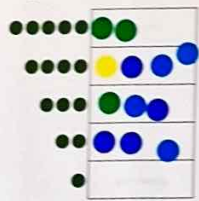
- Sexuelle Selbstbestimmung
- Unterstützung bei der Privatsphäre (Kann ich in Ruhe alleine oder zu zweit in eigenen Zimmern sein? Kann ich selbstbestimmen, wann das ist?)
- Hilfe beim Sex: Wo brauche ich dabei Unterstützung? (Hilfsmittel, Selbstbefriedigung ins Bett legen, ...)
- Hilfe bei der Kontaktaufnahme zu Sexualbegleitern mit Besonderen

Wie kann ich meine Sexualität selbstbestimmt leben? Wie kann Unterstützung einer selbstbestimmten Sexualität gelingen?

Welche Bedeutung hat das Thema für mich?
Wie wichtig ist mir das Thema?



Wie weit wurde das Thema in meiner
Institution / meinem Umfeld schon
umgesetzt?



VERHÜTUNG

LEBENS MITTE
LEHRGANG
SEXUELLE BILDUNG
INTERN - EXTERN

WO GIBT ES
KURSE?

WUNSCH MENSCH
MIT BEEINTRÄCHTIGTIG
...BÄLLE, CHATS
VERANSTALTUNGEN

BERATUNG
ASPEKTE

BILDUNG FÜR
ELTERN
SEXUALITÄT
AUSBILDUNG KLS
1. SEMESTER

EXTERNE
AUFKLÄRER IN
REGELBILDUNG
SCHULEN

ALTERSGERECHTER
AUSTAUSCH
AUFKLÄRUNG

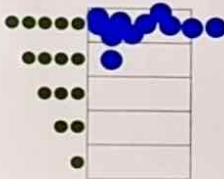
PFEFFERONI
ZIMT u. ZUCKER
FÜRANAND

LUST

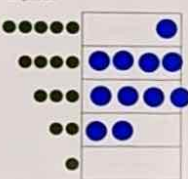
BEZIEHUNG

Was muss ich wissen, wenn es um Sexualität geht?

Welche Bedeutung hat das Thema für mich?
Wie wichtig ist mir das Thema?



Wie weit wurde das Thema in meiner
Institution / in meinem Umfeld schon
umgesetzt?



FRUCHTBARKEIT

INTENSITÄT

WERBUNG FÜR
KONTAKTBÖRSEN